

## تعریف تشنج:

مشاهده حرکات غیر طبیعی در نوزاد که بدنبال امواج غیر طبیعی در مغز رخ میدهد.

## چگونه می فهمید کودک تشنج میکند؟

تشنج نوزادی با کودکان و بالغین متفاوت است. اغلب حرکاتی که در تشنج دیده می شود همانند مکیدن، جویدن، حرکات لرزشی و حرکات دوچرخه در نوزادان سالم و طبیعی نیز اتفاق می افتد. بهتر است برای تشخیص نوار مغزی گرفته شود و احتمالا سایر آزمایشات ، MRI و سی تی اسکن نیز لازم شود. اگر شما بتوانید حرکات نوزاد را با دست متوقف نمایید احتمالا نوزاد تشنج ندارد.

## چگونه تشنج درمان می شود؟

یک نوزاد تازه متولد شده دارای تشنج معمولا" در بیمارستان و در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان یا کودکان بستری می شود. شواهد نشان می دهد که تشنج روی متابولیسم و رشد مغزی تاثیر دارد بنابراین بهتر است تشنج تحت کنترل باشد. پزشک علت تشنج را جستجو خواهد کرد. شاید تشکیل لخته خون در مغز یا عفونت عامل تشنج باشد عدم تعادل قند و الکترولیت های خون هم ممکن است عامل تشنج باشد. اگر هنوز تشنج ادامه دارد پزشک داروی ضد تشنج تجویز خواهد نمود.

برای درمان معمولا" از داروهایی مانند فنوباریتال استفاده می شود. یک نوزاد دارای تشنج حتما" در آینده تشنج نخواهد داشت گرچه شانس تشنج در او وجود خواهد داشت.

## علت تشنج های نوزادی چیست؟

تشنج های علامتی به دلایل زیر اتفاق می افتد:

- فقدان اکسیژن قبل و یا حین زایمان به علت مشکلاتی نظیر کندی جفت ( کندی زودرس جفت از رحم )، زایمان مشکل یا طول کشیده ، تحت فشار قرار گرفتن بند ناف
- عفونت قبل یا بعد از تولد مانند مننژیت باکتریایی ، عفونت مغزی ویروسی، توکسوپلاسموزیس، سیفلیس یا روبلا ( سرخک )
- شوک قبل یا بعد از تولد
- لخته خون در مغز
- خونریزی مغزی
- ناهنجاریهای مغزی مادرزادی
- اختلال تعادل قند و الکترولیت ( قند خون پایین) کلسیم پایین، سدیم پایین ، سدیم بالا

- مشکلات متابولیسم مانند بیماری ادرار شیرین ، کمبود پیرادوکسین یا فنیل کتونوری
- محرومیت دارویی در نوزادانی که از مادران معتاد به باریتوراتها، الکل، هروئین، کوکائین یا متادون دنیا می آیند.

## ✚ خطر تشنج در نوزادان نارس یا نوزاد با

## وزن پایین بیشتر است.

## علامت تشنج نوزادی کدامند؟

- حرکات مکرر صورت شامل مکیدن ، جویدن، حرکات چشمی
- حرکات دوچرخه غیر طبیعی
- خیرگی
- قطع تنفس
- حرکات کلونیک منظم که ممکن است ماهیچه های صورت، زبان ، بازوها ، پاها یا دیگر نواحی را درگیر کند.
- حرکات تونیک که سفتی عضلات را باعث می شود.



مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)

## تشنج در نوزادان



**گروه هدف: والدین با نوزاد شیرخوار**

**تهیه و تدوین: حمیده نیک زاد مسئول آموزش به**

**بیمار NICU1**

**۱۳۹۷**

**آخرین بازنگری: پاییز ۱۴۰۳**



**منبع: neonatal seizures – about kids health,2018**

شماره بیمارستان : ۰۴۱۳۵۵۳۹۱۶۱

داخلی NICU1 : ۲۲۲

داخلی NICU 2 : ۵۰۰

داخلی نوزادان : ۲۳۵

آموزش و مشاوره شیردهی همه روزه به غیر

از ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۴ در کلینیک

مشاوره شیردهی داخلی ۴۷۳

مکان : ساختمان شماره ۲ طبقه همکف

مطالب آموزش به بیمار و سامانه پاسخ گوئی

به سوالات در منوی آموزش به بیمار به

آدرس زیر

<https://alzahraosp.tbzmed.ac.ir>

- سر یا چشم ها ممکن است به یک طرف برگردد. یا کودک یک یا دو ارنج ها و بازوها را خم کند و یا کشش دهد.

بسیاری از این حرکات در نوزادان طبیعی نیز اتفاق می افتد بنابراین مهم است برای تأیید تشنج واقعی نوار مغزی گرفته شود.

### **پیش آگهی برای نوزاد دارای تشنج چیست؟**

پیش آگهی برای نوزادان دارای تشنج بستگی به علت و نوع تشنج دارد . اگر علت تشنج صدمه مغزی باشد احتمالاً " پیش آگهی ضعیف خواهد بود.

پیش آگهی ضعیف با شرایط زیر پرخطر خواهد بود :

- نوار مغزی غیر طبیعی مابین تشنج ها
- تولد زودرس
- ناهنجاریهای اساسی مغزی